

120 indiskrete Fragen für ein neues Level an Aufrichtigkeit, Tiefgang und Vertrauen...



Deep Shit: Die Early-Dating-Edition

*Die Grenzen deiner Fragen
sind die Grenzen deiner Welt.*

Ludwig Wittgenstein (1889 - 1951)

Ob dies euer erstes Date ist, eure Goldene Hochzeit oder ein geselliger Abend im Kreise von Freund:innen und Vertrauten – die Regeln dieses Spiels sind überaus einfach:

Eine Person nennt eine Zahl zwischen 1 und 120... Anschließend beantworten beide bzw. alle Anwesende die entsprechende Frage... Danach wählt die oder eine andere Person eine nächste Zahl... Usw...

Ich wünsche dir und euch ganz viel Freude mit diesen 120 teils sehr direkten und persönlichen Fragen! Ich hoffe und wünsche mir, dass sie euch dabei behilflich sein können, mehr Aufrichtigkeit, mehr Tiefgang, mehr Neugier und mehr Vertrauen in euer gemeinsames Miteinander zu bringen...!

Eine Warnung vor ab jedoch gestattet mir:

Fragt nur, wenn ihr euch wirklich sicher seid, von eurem Gegenüber die Antwort auf diese Fragen hören zu wollen, und wenn ihr bereit dazu seid, ihr oder ihm darauf ebenso offen und transparent zu antworten...! Ansonsten wählt einfach eine andere Zahl...

- 001 Wann hast du zuletzt etwas zum ersten Mal gemacht...? Was war das, und wie hast du dich dabei gefühlt...?
- 002 Welche drei Eigenschaften magst du an dir selbst besonders gerne...?
- 003 Wer waren in deiner Kindheit oder Jugend besondere Vorbilder für dich...?
- 004 Was hast du aus deinen vergangenen Liebesbeziehungen über die Liebe und über dich selbst gelernt...?
- 005 Angenommen, du könntest dich selbst und 5 weitere Menschen vor einer verheerenden Katastrophe retten: Welche 5 Menschen würdest du retten...?
- 006 Was genau ist für dich „so richtig guter Sex“...?
- 007 Welche Spiele hast du als Kind besonders gerne gespielt...?
- 008 Welches sind für dich die drei größten Errungenschaften oder Erfindungen der Menschheitsgeschichte...?
- 009 Welche lebenswerten Spleens hast du...?
- 010 Wann und was hast du zuletzt für dich allein oder jemanden anderes laut gesungen...?
- 011 Wo bist du aufgewachsen, und wie geht es dir, wenn du heute dorthin zurückkommst...?
- 012 Wofür in deinem Leben bist du dankbar...?

augenhöhe. 
lieben will gelernt sein

Volker Schmidt – Oldenburg – 2025

- | | | | |
|-----|--|-----|---|
| 013 | Welches Buch hast du zuletzt gelesen, und was kannst du mir heute darüber sagen...? | 024 | Was für ein Mensch warst du als Kind und als Teenager...? |
| 014 | Was magst du an deiner aktuellen Wohnsituation besonders gerne...? Was würdest du gerne ändern...? | 025 | Was glaubst, was nach dem Tod passiert...? |
| 015 | Welche Berufswünsche oder Lebensvisionen hattest du als Kind oder als Jugendliche/r....? Was hast du aus diesen gemacht...? | 026 | Welche Bedeutung haben Erotik und Sex für dein Wohlbefinden...? |
| 016 | Zu welcher Tageszeit hast du am liebsten Sex – und warum...? | 027 | Welches Buch sollte deiner Meinung nach jeder Mensch einmal gelesen haben...? |
| 017 | Welches sind deine wichtigsten Werte, die für dich über allem stehen...? | 028 | Welche Eigenschaft an dir selbst, für die du dich früher geschämt hast, macht dich heute stolz...? |
| 018 | Was macht für dich eine wirklich gelungene Party aus...? | 029 | Welche:n Liedtext:e kennst du bis heute auswendig...? |
| 019 | Was würde dein/e letzte/r Liebespartner:in wohl spontan von mir halten...? | 030 | Was hältst du persönlich von der Monogamie...? Was hältst du vom „Fremdgehen“...? |
| 020 | Welcher Gegenstand in deiner Wohnung ist seit der längsten Zeit in deinem Besitz...? Welche Bedeutung hat dieser Gegenstand für dich...? | 031 | Welche Gewürze benutzt du beim Kochen besonders gerne oder besonders häufig...? |
| 021 | Wann hast du zuletzt geweint...? Wie ist es dazu gekommen...? | 032 | Wenn dein Leben eine Geschichte wäre, wovon würde diese handeln...? |
| 022 | Wenn du dir eine einzelne Superhelden-Fähigkeit aussuchen dürftest, welche würdest du wählen...? | 033 | Was magst du an deiner aktuellen Arbeitssituation besonders gerne...? Was würdest du gerne ändern...? |
| 023 | Wenn Geld keine Rolle spielte: An welchen Ort der Welt würdest du gerne einmal reisen – und was würdest du dort gerne tun...? | 034 | Was bedeutet Freundschaft für dich...? |
| | | 035 | Bei welchen Tätigkeiten, Erlebnissen oder Erfahrungen kommst du in deinen Flow-Modus...? |
| | | 036 | Worin bist du selbst definitiv besser als der Schnitt...? |



- 037 Wann hast du dich zuletzt geschämt...? Wie kam es dazu...?
- 038 Wie gut kennst du dein eigenes Bindungsmuster und deine emotionalen Triggerpunkte...?
- 039 Wenn es dir möglich wäre, für eine Sache berühmt zu sein, welche würdest du dir aussuchen...?
- 040 Welche Erfahrungen oder Eindrücke machen dich intuitiv aggressiv...?
- 041 Welche Teile deines eigenen Körpers magst du selbst besonders gerne – und warum...?
- 042 Auf welchen Life-Hack ist du leider erst viel zu spät gekommen...?
- 043 Was macht deiner Kenntnis nach eine wirklich gelungene Liebes-Partnerschaft aus...?
- 044 Wovon handelte der letzte Traum, an den du dich erinnern kannst...?
- 045 Was hältst du persönlich von „Eifersucht“...?
- 046 Welche Eigenschaften am anderen bzw. eigenen Geschlecht findest du unwillkürlich sexy...?
- 047 Welchen Film oder welche Serie sollte deiner Meinung nach jeder Mensch einmal gesehen haben...?
- 048 Welche positiven Eigenschaften hast du von deinen Eltern geerbt...?

- 049 Wann, wo oder mit wem hast du dich zuletzt zutiefst geliebt, gewollt oder begehrt gefühlt...?
- 050 Welches Schulfach sollte deiner Meinung nach dringend neu eingeführt werden...?
- 051 Welche Eigenschaft oder welches Funfact an dir würde ich wahrscheinlich niemals erraten...?
- 052 Wenn du für eine von dir bestimmte Zeit lang ein Tier in seinem natürlichen Lebensraum sein könntest, welches würdest du wählen...?
- 053 Wenn du dein aktuelles Leben in drei Adjektiven beschreiben müsstest, welche würdest du wählen...?
- 054 Welchen Platz oder welche Rolle hattest du in der Familie deiner Kindheit und/oder Jugend...?
- 055 Wann hast du zuletzt laut gelacht...? Wie ist es dazu gekommen...?
- 056 Wenn du dich selbst als Sexualpartner:in in drei Adjektiven beschreiben müsstest, welche würdest du wählen...?
- 057 Womit hast du dich in der letzten Zeit selbst beeindruckt...?
- 058 Was wären die ersten Anzeichen dafür, wenn du gerade wegen irgendetwas angepisst bist...?
- 059 Was magst du an deiner aktuellen Liebessituation besonders gerne...? Was würdest du gerne ändern...?



- | | |
|---|--|
| <p>060 Welche Körperstellen am anderen bzw. eigenen Geschlecht findest du unwillkürlich sexy...?</p> <p>061 Welche dir selbst unangenehmen Eigenarten hattest du früher, hast sie heute aber nicht mehr...?</p> <p>062 Wer ist deiner Meinung nach neben dir der netteste Mensch in deiner Familie...?</p> <p>063 Welchen Rat würdest du deinem 6-jährigen Ich gerne geben, wenn dies möglich wäre...?</p> <p>064 Was fasziniert dich oder bringt dich zum Staunen...?</p> <p>065 Welchen Traum, welche Sehnsucht oder welche verrückte Idee hast du bislang leider noch nicht verwirklicht...?</p> <p>066 Was sagt dir das Thema „Sexuell übertragbare Krankheiten“...? Welche Bedeutung hat dieses Thema in deinem Leben – und wie gehst du damit um...?</p> <p>067 Welche Arten von Drogen oder Psychopharmaka hast du in deinem Leben bereits ausprobiert...? Welche Erfahrungen hast du mit diesen gemacht...?</p> <p>068 Welchen Ort in deiner aktuellen Wohnung magst du am liebsten...?</p> <p>069 Mit wie vielen Menschen hattest du im letzten Halbjahr Sex...? Mit wie vielen Menschen hattest du insgesamt schon Sex...? Mit wie vielen davon mehr als 10 mal...?</p> <p>070 Was würdest du mich jetzt fragen, wenn du wüsstest, dass ich darauf zu 100% aufrichtig und transparent antworten würde...?</p> | <p>071 Wie reagierst du darauf, wenn du dich kritisiert fühlst...?</p> <p>072 Wie würdest du deinen nächsten Geburtstag verbringen, wenn du dir dies frei aussuchen dürftest...?</p> <p>073 Wenn du allein dies in der Hand hättest: Wie würdest du gerne sterben...?</p> <p>074 Wovor hattest du früher Angst, heute aber nicht mehr...?</p> <p>075 Was hältst du persönlich für das größte Problem unserer aktuellen Zeit...?</p> <p>076 Wann und mit wem hattest du bislang den besten Sex deines Lebens...? Was genau war daran für dich so außergewöhnlich und besonders...?</p> <p>077 Worin bestand die größte Krise deines bisherigen Lebens...? Wie hast du dich schließlich aus dieser befreit...?</p> <p>078 Wenn du eine Zeitmaschine benutzen dürftest, welche Epoche oder welches Ereignis der Weltgeschichte würdest du gerne live miterleben. – und warum..?</p> <p>079 Hast du so etwas wie ein Lebensmotto oder einen inneren Leitspruch...?</p> <p>080 Wann hat dir zuletzt ein fremder Mensch geholfen...? Wie hast du dich bei ihm oder bei ihr bedankt...?</p> <p>081 Wogegen sollte deiner Meinung nach dringend ein Gesetz erlassen werden...?</p> |
|---|--|



- | | |
|---|---|
| <p>082 Mit welcher real existierenden Person würdest du gerne mal gemeinsam frühstücken oder zu Abend essen – und warum...?</p> <p>083 Wenn du in diesem Leben eine Aufgabe oder Mission hättest, worin könnte sie bestehen...?</p> <p>084 Welche drei Menschen haben neben dir selbst den größten Einfluss auf dein Leben...?</p> <p>085 Was ist dir das Wichtigste an einer Liebesbeziehung...?</p> <p>086 Was ist dir wichtig zu wissen, bevor du mit einem Menschen sexuell aktiv wirst...?</p> <p>087 Was für eine Art von Beziehung hast du zu deinem letzten Liebespartner oder deiner letzten Liebespartnerin...?</p> <p>088 Welche Menschen bewunderst du...?</p> <p>089 Was würden deine Eltern spontan von mir halten...? Was würde/n dein/e Kind/er spontan von mir halten...?</p> <p>090 Welche Erfahrungen oder Eindrücke rühren dich zu Tränen...?</p> <p>091 Worauf kann man sich, was dich angeht, bedingungslos verlassen...?</p> <p>092 Was tust du, um dich selbst zu beruhigen, wenn du emotional aufgewühlt bist...?</p> <p>093 Angenommen, du wüsstest, dass du in einem Jahr sterben würdest: Was würdest du in diesem Jahr unbedingt noch tun wollen...?</p> | <p>094 Wofür brennt dein Herz – wirklich...?</p> <p>095 Wenn du es dir frei aussuchen könntest, wie würdest du die Liebe und die Lust in deinem Leben ausleben...?</p> <p>096 Welche deiner bisherigen Erfahrungen in Sachen Liebe, Partnerschaft oder Sex möchtest du bitte nie wieder erleben...?</p> <p>097 Welche Menschen sind heute Vorbilder für dich...?</p> <p>098 Welche Katastrophe in deinem Leben hat sich im Nachhinein als ein Glücksfall herausgestellt – oder umgekehrt...?</p> <p>099 Was machst du üblicherweise in den letzten Minuten vor dem Einschlafen...? Was machst du üblicherweise in den ersten Minuten nach dem Aufwachen...?</p> <p>100 Welche Bedeutung hat es für dich, wenn du zu einem Menschen sagst „Ich liebe dich...!“ ...?</p> <p>101 Worauf in deinem Leben bist du stolz...?</p> <p>101 Welche Eigenschaft oder Angewohnheit hast du an deiner oder deinem letzten Liebespartner:in ganz besonders gemocht...?</p> <p>102 Welche wirklich wichtige Lektion hast du von deinen Eltern gelernt...?</p> <p>103 Welchen Nutzen hättest du während einer Zombie-Apokalypse...?</p> |
|---|---|



- | | |
|--|---|
| <p>104 Angenommen, dein Leben wäre ein Roman:
Welchen Titel könnte das Kapitel tragen,
das du gerade durchlebst...?</p> <p>105 Was waren deine Lieblingsspeisen während deiner Kindheit...?
Was sind heute deine Lieblingsspeisen...?</p> <p>106 Welchen Mindeststandard würdest du in Sachen Sex
niemals (wieder) unterschreiten...?</p> <p>107 Wann hattest du dein letztes Aha-Erlebnis – und was war es...?</p> <p>108 Was würdest du heute anders machen als in allen bisherigen
Liebes-Beziehungen deiner Lebens-Geschichte vorher...?</p> <p>109 Welche Entscheidung deiner Vergangenheit
bedauerst du bist heute...?</p> <p>110 Welcher Alltagsgegenstand wird von den meisten Menschen
in seiner Nützlichkeit absolut unterschätzt...?</p> <p>111 Welche Eigenschaft(en) hatten all deine
bisherigen Liebespartner:innen gemeinsam...?</p> <p>112 Welche Partei würdest du wählen,
wenn am nächsten Sonntag Bundestagswahl wäre...?</p> <p>113 Die Welt geht unter, allerdings bringt eine Weltraum-Arche
10.000 Menschen im Kälteschlaf zu einem anderen Planeten,
um dort eine neue Zivilisation auszubauen...
Welches Argument spricht dafür, dass ausgerechnet du
eine:r dieser 10.000 sein solltest...?</p> <p>114 Welche Jahreszeit ist dir die liebste – und warum...?</p> | <p>115 Wie würde ein Mensch, der dich nur von Weitem kennt,
dich und dein Leben beschreiben...?
Was würde dieser Mensch übersehen...?</p> <p>116 Wie oft in der Woche hättest du am liebsten Sex,
wenn du allein es dir frei aussuchen dürftest...?</p> <p>117 Wann hast du zuletzt einen Menschen zum Lachen gebracht...?
Wie hast du das angestellt...?</p> <p>118 Welches war der größte Fehler, den du selbst
in Sachen Liebe oder Lust je gemacht hast...?
Was hast du daraus gelernt...?</p> <p>119 Was würdest du an deinem Leben ändern, wenn Geld
keine Rolle mehr spielen würde...?
Was würdest du auf keinen Fall ändern wollen...?</p> <p>120 Was würde das Kind, das du einmal warst,
von dem Menschen halten, der du heute bist...?</p> |
|--|---|



Volker Schmidt – Oldenburg – 2025