

Bevor du dich für oder gegen eine feste Liebes-Partnerschaft entscheidest, frage dich selbst:

1. Fühle ich mich in der Gegenwart dieses Menschen energetisch aufgeladen, unbefangen, mutig und lebendig...?
2. Fühle ich mich in meinen Gesprächen mit diesem Menschen gesehen, geachtet, willkommen und gemeint...?
3. Vermittelt dieser Mensch mir den Eindruck, außergewöhnlich, wertvoll und interessant zu sein...?
4. Finde ich diesen Menschen immer wieder neu inspirierend, faszinierend und spannend...? Bin ich immer wieder neu neugierig auf seine Erfahrungen, Sichtweisen, Eindrücke oder Gedanken...?
5. Fühle ich mich in der Gegenwart dieses Menschen verlockend, begehrt und begehrenswert...?
6. Fühle ich mich von diesem Menschen körperlich und erotisch angezogen...? Verspüre ich eine innere Lust darauf, diesem Menschen physisch nahe zu sein...? Gefällt es mir, wie sich der Körper dieses Menschen anfühlt, wie er riecht und schmeckt ...?
7. Habe ich den Eindruck, mit diesem Menschen offen und transparent über meine innersten Gedanken, Gefühle oder Sehnsüchte sprechen zu können, ohne zu fürchten, für diese angegriffen oder abgelehnt zu werden oder mich dafür rechtfertigen zu müssen, was ich denke, fühle oder mir wünsche...? Habe ich den Eindruck, mit diesem Menschen auch über das Thema „Sexualität, Sinnlichkeit und Wollust“ wirklich offen, transparent und aufrichtig sprechen zu können...? Habe ich den Eindruck, mich diesem Menschen ungeschminkt echt, wahrhaftig und ganz zeigen zu können...?
8. Habe ich den Eindruck, dass dieser Mensch sowohl gewillt als auch im Stande dazu ist, mit mir über seine eigenen Gedanken, Gefühle oder Wünsche offen, transparent und wirklich aufrichtig zu sprechen...?
9. Habe ich den Eindruck, diesen Menschen alles fragen zu können, was auch immer mir in den Sinn kommt...? Habe ich den Eindruck, von diesem Menschen auf jede Frage, die ich ihm stelle, eine aufrichtige und transparente Antwort bekommen zu können...?
10. Habe ich den Eindruck, mein Glück und Wohlbefinden hat für diesen Menschen zumindest einen ähnlichen Stellenwert wie sein eigenes Wohlbefinden und Glück...?

Deutung deiner Antworten:

Jedes „Ja“, das du in dir auf eine dieser Fragen spürst, vergrößert die Chance, dass das, was euch momentagn miteinander verbindet, auch das Zeug dazu haben könnte, sich zu einer langfristig liebevollen und lustvollen Partnerschaft weiterentwickeln zu lassen...

Jedes „Nein“, das in dir aufkommt, weist dich schon jetzt auf etwas hin, das potenziell im Laufe der Zeit zwischen euch beiden zu einem nennenswerten emotionalen Konfliktfeld heranwachsen könnte...

