

Volker Schmidt: **Sexuelle Vorlieben,  
Phantasien und Gelüste**

*Viele Menschen haben Angst zu sagen, was sie wollen.  
Darum bekommen sie auch nicht, was sie wollen.*

Madonna (\*1956)

Dies ist ein Spiel für zwei... Die Regeln sind ganz einfach:

Dieser kleine Fragebogen enthält 100 verschiedene Spielarten im Umgang mit unserer Lust... Manche von ihnen sind ganz bestimmt ganz eindeutig dein Ding, andere sind es ganz eindeutig nicht und wieder andere liegen voraussichtlich irgendwo dazwischen... Um dieser Vielfalt gerecht zu werden, stehen dir und euch für jede dieser Spielarten sieben verschiedene Optionen zur Auswahl...

An einigen Stellen ergibt es vielleicht Sinn, zu unterscheiden zwischen „aktiv/gebend/yang“ und „passiv/empfangend/yin“. Nutzt zu an diesen Stellen zur Verdeutlichung einfach unterschiedliche Symbole eurer Wahl.

Falls ihr zu zweit seid, beantwortet beide diesen Fragebogen separat voneinander und dabei so spontan und aufrichtig wie möglich. Dann legt eure Bögen übereinander und vergleicht eure Antworten miteinander.

Alles, womit ihr nicht ohnehin schon gerechnet hattet, ist eine Gelegenheit für ein neues Level an Tiefe und Lebendigkeit in eurer gemeinsamen Sexualität – und vielleicht ja sogar ein Stück weit darüber hinaus... Am Ende dieses Bogens findet ihr eine Handvoll Fragen, die euch dabei helfen können, offen und neugierig miteinander auf Entdeckungsreise zu sehen...

Da die Spielarten alphabetisch sortiert sind, geht's gleich direkt zur Sache...

Bereit...?! Naja, andererseits... Wer ist das schon...?!

Let's get juicy, Honey...!

<https://liebe-auf-augenhoehe.de>

## Legende:



Nein. Einfach nein.



Eher nicht so mein Ding.



Kenne ich nicht, bin aber skeptisch...



Das hängt ganz davon ab...



Kenne ich nicht, bin aber neugierig...



Das mag ich gerne...!

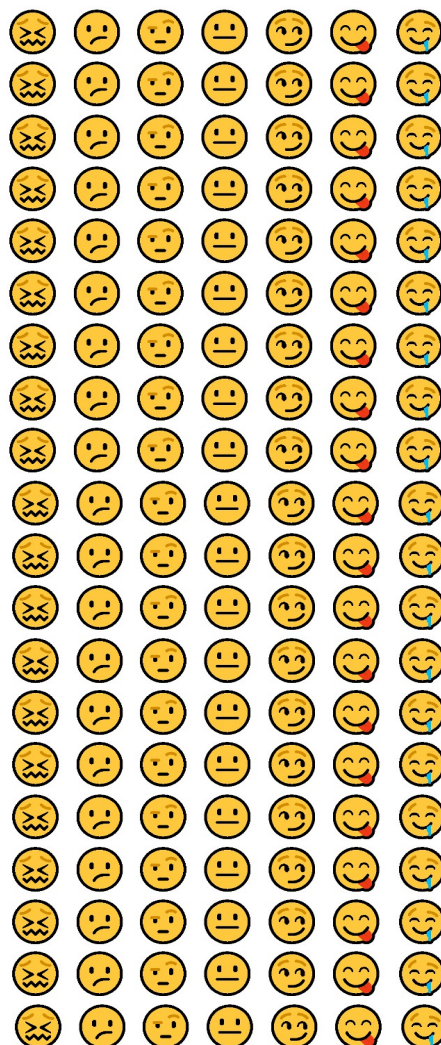


Das ist mir wichtig...

Analsex		Dreier FFM	
Anilingus		Dreier MMF	
Atemreduktion / Würgen		Elektrospielzeug	
Augenbinden		Erotische Literatur	
Augenkontakt		Erotische Fotosessions	
Beißen		Erotische Heimvideos	
Betteln		Erotisches Videochatting	
Blümchensex		Facesitting	
Brustsex		Fellatio	
Buttplugs		Fesseln	
Cervixmassage		Feste, kraftvolle Griffe	
Cuckolding / Cuckqueening		Fingern	
Cunnilingus		Fisting	
Deep Throating		Frivoles Ausgehen	
Demütigung		FuBerotik	
Dessous		G-Zonen-Stimulation	
Dirty Talk / Verbalerotik		Gang Bang / Bukkake	
Doggy Style		Gefesselt werden	
Dominanz		Griff der Kleopatra	
Doppelte Penetration		Handjob	

Handschellen		Masken	
Harter Sex		Massage	
High Heels		Masturbation	
Hingabe		Missionarsstellung	
Intimbehaarung		Mouth Fucking	
Intimschmuck		Orgasmus-Kontrolle	
Kerzenwachs		Orgien / Gruppensex	
Keuschheitsgürtel / -käfig		Outdoorsex	
Kinky Partys		Paarsex MFMF	
Korsetts & Corsagen		Partnertausch	
Kratzen		Pipi	
Kuscheln		Pornos schauen	
Küssen		Prostatamassage	
Lack-Kleidung		Quickie	
Latex-Kleidung		Reden über Sex	
Leder-Kleidung		Reiterinnenstellung	
Liebeskugeln		Rollenspiele aller Art	
Liebesschaukelsex		Schmerzreize	
Lustgerüche		Seufzen und Stöhnen	
Lustspuren		Sex an öffentlichen Orten	

Sex im Auto  
Sex im Dunkeln  
Sex mit Unbekannten  
Sexting  
Slow Sex  
Spanking  
Speichel  
Sperma  
Squirting  
Strapon-Sex  
Streicheln  
Stripping  
Swinger-Partys  
Tantra  
Telefonsex  
Unterwerfung  
Verbotene Dinge  
Vibro-Spielzeug  
Zuschauen  
Zuschauen lassen



Hilfreiche Fragen für den gemeinsamen Austausch:

*Welche meiner Antworten hat dich so gar nicht überrascht...?*

*Welche meiner Antworten hat dich dann doch überrascht...?*

*Welche deiner eigenen Antworten hat dich überrascht...?*

*Was denkst du jetzt über mich...?*

*Was glaubst du, was ich jetzt über dich denke...?*

*Was genau gefällt dir an ... (nicht)...?*

*Mit wem hast du ... schon mal erlebt...?*

*Wie war es für dich, als du ... zum ersten Mal erfahren hast...?*

*Kannst du verstehen, dass ich ... (nicht) ... finde...?*

*Hättest du Lust, mit mir mal ... auszuprobieren...?*

*Was genau an ... löst in dir Widerstand aus...?*

*Was könnten wir verändern, damit dieser Widerstand etwas weicher wird...?*

*Wie ist es für dich, mit mir so offen über dieses Thema zu sprechen...?*

*Was genau machen wir zwei Süßen jetzt aus diesen Erkenntnissen...?*